

**Worksheet 3 – Wer bestimmt, wer ich bin?  
Dinge, die von außen auf mich wirken und die ich nicht gutheiße...**

1.

---

2.

---

3.

---

**Dinge, die mich ausmachen und mit denen ich mein Umfeld positiv beeinflusse...**

1.

---

2.

---

3.

---