

Worksheet 6 – Meine neue Gewohnheit

Ich folge meiner Anfangsbegeisterung					Ich gewöhne mich langsam...	
Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Tag 6	Tag 7
...an mein neues Verhalten			Es fällt mir so leicht, deswegen bin ich noch wachsamer und konsequenter			
Tag 8	Tag 9	Tag 10	Tag 11	Tag 12	Tag 13	Tag 14
...	Mein neues Verhalten wird zu meinem normalen Verhalten – Achtung Rückfall Gefahr!					
Tag 15	Tag 16	Tag 17	Tag 18	Tag 19	Tag 20	Tag 21
Ich bleibe konsequent dabei						
Tag 22	Tag 23	Tag 24	Tag 25	Tag 26	Tag 27	Tag 28
...						
Tag 29	Tag 30	Tag 31				